

CURSO DE AUTORRESCATE EN ROCA.

El curso consta de dos días, y se realizara en una zona de escalada cercana, que variara dependiendo de la época del año y los intereses de los participantes.

Los objetivos del curso son la prevención de accidentes en escalada e iniciarse en las técnicas básicas de autorrescate en roca

Está dirigido a personas con conocimientos mínimos de escalada.

CONTENIDOS:

- Normas de seguridad, reuniones y aseguramiento.
- Conocimiento del material.
- Nudos específicos de autorrescate.
- Maniobras con cuerdas (dobles y simples).
- Maniobras básicas de autorrescate (polipastos, polifrenos, tirolinas, rapeles con accidentados, etc.).
- Radiocomunicaciones en montaña.
- Protocolos de organización de un rescate.

Los participantes deben llevar el material mínimo de escalada de vías de varios largos, calzado deportivo, ropa cómoda, una mochila mediana, comida y bebida para pasar el día y gorra y crema para el sol en caso de ser necesario.

El horario del curso será de 9h. a 17h. quedando en el lugar de realización del curso o en un lugar acordado previamente.

El curso incluye el material común necesario para la práctica, un técnico titulado por cada 8 participantes, seguro de RC y seguro de accidentes para los participantes. No incluye el desplazamiento ni la comida de los participantes.

www.assumut.com

assumutguias@gmail.com

Tel. 635498037

